

## Пальчиковые игры на кухне



*«Истоки способностей и дарований детей – на кончиках их пальцев. Чем больше уверенности в движениях детской руки, тем тоньше взаимодействие руки с орудием труда, сложнее движения, ярче творческая стихия детского разума. А чем больше мастерства в детской руке, тем ребенок умнее...».* – утверждал известный педагог В. А. Сухомлинский.

Чем точнее и четче будут движения ребенка, тем глубже и осмысленнее станет его знакомство с миром. Хорошо развитая тонкая моторика не только готовит руку ребенка к письму, но и способствует развитию его речи.

Понимая это, родители стараются развивать тонкую моторику ребенка: покупают ему разные пособия – раскраски, штриховки, обводилки – и усаживают его за стол, чтобы он ими занимался. А сами – бегом на кухню, заниматься готовкой, ибо времени на то, чтобы сидеть с ребенком и следить за тем, чтобы он делал все правильно и по образцу, катастрофически не хватает. Ребенок же, вместо того, чтобы тихо сидеть за столом, быстренько изрисовывает вкривь и вкось все красивые прописи и рвется к вам на кухню – там ведь так много интересного для него! Как же сделать так, чтобы совместить, казалось бы, несовместимые вещи – пребывание ребенка на кухне рядом с мамой и развитие тонкой моторики?

Предлагаем попробовать несколько видов несложных пальчиковых игр для шаловливых ручонок.

*Вид первый – условное название «Золушка».*

Помните, как мачеха заставляла ее рассортировывать разные виды круп? Поставьте на стол емкость, в которую насыпаны белая фасоль, красная фасоль, горох (желательно недробленый), чечевица. Приготовьте емкости поменьше, в них надо по отдельности раскладывать каждый вид крупы. Можно использовать также орехи и семечки. Если ребенку не нравится история про Золушку (бывает и такое), можно попросить его помочь трудолюбивому мышонку сделать запасы на зиму, или придумать свою историю.

Вид второй – дадим ему название «Макаронных дел мастер».

Макароны-трубочки и обычный шнурок или веревочка позволят ребенку создать красивые бусы или браслет. А если макароны разноцветные (в супермаркетах типа «Ашан» продаются на вес), то можно чередовать цвета и создать настоящие макаронные шедевры.

Вид третий – «Спички детям не игрушка».

Да, не игрушка, а прекрасный материал для выкладывания на столе разных фигур, начиная с самых простых геометрических форм (заодно закрепим их названия), и заканчивая сюжетными картинками – домик, возле него стоит забор и растет дерево, сверху лучи солнца и т.д. Здесь все будет зависеть от фантазии вашего ребенка, и от фантазии вашей, конечно, вовремя подсказанная вами идея вдохновит ребенка на создание нового шедевра и позволит вам спокойно делать свои дела, пока он занят спичкотворчеством.

Если все эти варианты не очень привлекают вашего ребенка, попробуйте пустить в ход тяжелую артиллерию–вариант «Тили– тили тесто». Предложите ему полепить, но не из пластилина, который никак не отскребается ни с пола, ни со стола, а из соленого теста. Впрочем, соль добавляет в него, если ребенок еще мелкий и может тесто тянуть в рот. Если дитя постарше, можно обойтись без соли. Сейчас на просторах Интернета можно найти разные рецепты такого теста.

Предлагаю один из них:

- полстакана муки;
- полстакана воды;
- 3 столовые ложки соли;
- 1 ч. ложка лимонного сока или лимонной кислоты в порошке;
- 1 ст. ложка растительного масла;
- можно для пушией красоты добавить пищевые красители, если захотите.

Все смешать и 10-15 минут варить , помешивая, на медленном огне до загустения. Когда масса станет густой, плотной и перестанет липнуть к рукам, снять с огня и остудить. Хранить такое тесто можно в холодильнике или при комнатной температуре, но в герметично закрытой емкости. Как бабушка трехлетнего внука авторитетно заявляю, что это тесто безопасно для ребенка, оно не сушит кожу, долго не сохнет, с ним легко работать, потому что оно

мягкое и приятное. Лепить из него можно что угодно. Если поделку не убирать в коробку, она высохнет, станет твердой, ей потом можно долго играть.

Все эти виды игр – лишь небольшая часть из того, чем можно занять ребенка на кухне. Они не отнимут у вас много времени, минимальны по затратам, но принесут пользу вашему ребенку, способствуя его развитию. Думаю, вам они тоже понравятся. Поэтому играйте с удовольствием!

