



## МЕНЮ

На 05 марта 2024г

### ЗАВТРАК

1. Масло сливочное 5/5 37,4 ккал
2. Омлет натуральный 120/150 127,86/155,79 ккал
3. Каша гречневая вязкая (б/г) 150/200 212,5/283 ккал
4. Какао с молоком 150/200 74,27/99,03 ккал
5. Чай без сахара (б/г) 150/200 0/0 ккал
6. Хлеб пшеничный 75/75 , хлебцы (б/г) 10,0

### ВТОРОЙ ЗАВТРАК

1. Апельсин 130/180 61,6/84,6 ккал

### ОБЕД

1. Закуска луковая «Чиполлино» 40/60 87,58/131,37 ккал
2. Свекольник со сметаной, мясом 150/7/5;200/7/5 96,7/106,7 ккал
3. Свекольник без сметаны, с мясом (б/г) 150/5;200/5 96,7/106,7 ккал
4. Шницель рыбный натуральный 60/70 169,7/197,9 ккал
5. Пюре картофельное 120/130 108,37/117,5 ккал
6. Картофельное пюре на овощном отваре (б/г) 100/120 75/90 ккал
7. Компот из кураги 150/200 66,48 ккал
8. Чай не сладкий (б/г) 150/200 0/0 ккал
9. Хлеб ржаной 40/50,2

### ПОЛДНИК

1. Булочка «Алтайская» 50/50 145/145 ккал
2. Кефир 160/200 88,85/111,1 ккал
3. Печенье 10,0 (б/г) 67,2 ккал
4. Чай не сладкий 150/200 0/0 ккал

### УЖИН

1. Морковь тушеная с рисом 180/250 200,84/278,95 ккал
2. Чай с молоком 150\200 67,8/90,4 ккал
3. Чай не сладкий (б/г) 150/200 0/0 ккал
4. Хлеб пшеничный 70/70

Калорийность 1397,8/1802,5 ккал